

Chống Muỗi Cắn

NHỮNG ĐIỀU BẠN CÓ THỂ LÀM

Nếu có vấn đề về muỗi tại nơi bạn sống, thì phải chắc chắn là bạn không tạo nơi sinh sản cho chúng tại khu đất của mình. **ÔNG MÁNG TRÊN MÁI NHÀ** - thường xuyên dọn sạch lá và các vụn vãi. **CÁC LON ĐỒ HỘP VÀ CÁC VẬT ĐỤNG KHÁC** - vứt đi, cất giữ bên trong nhà, hoặc lật úp xuống. **CÁC LỐP XE CŨ** - cất các lốp xe này dưới tầng hầm hoặc nhà kho nơi không bị nước mưa đọng vào. **CHẬU CHO CHIM DÙNG** - rửa sạch và thay nước vài ngày một lần. **CHẬU NUỐC LỚN CHO TRẺ EM CHƠI** - thay nước ít nhất một vài ngày một lần và lật úp lại khi không dùng tới. **THUYỀN CHÉO, TÀU** - che lại bằng một tấm bạt lấp vừa khít hoặc lật úp xuống. **CÁC AO LÀM CẢNH** - cho nhiều con cá nhỏ vào. **CÁC VŨNG NUỐC VÀ NHỮNG NƠI UỐT VÀ SỦNG NUỐC** - Tháo nước hay lấp đất hoặc các vật liệu khác. Phương cách hữu hiệu nhất để kiềm chế muỗi là loại bỏ hoặc xử lý nước đọng nơi có các ấu trùng sinh sống. Một khi xuất hiện muỗi trưởng thành, kiềm soát bằng hóa chất chỉ có bớt đi một cách tạm thời.

TÔ CHỨC MỘT CUỘC VẬN ĐỘNG LÀM SẠCH SẼ KHU LÁNG GIỀNG

CÁC CON CHIM CHẾT

Tìm thấy tại một khu vực có số chim chết cao hơn mức bình thường thì đó là một dấu hiệu cho thấy có sự hiện diện của siêu vi khuẩn West Nile. Mặc dù Bộ Y Tế không thu thập các con chim chết, chúng tôi rất muốn biết địa điểm có các con chim chết cho chương trình theo dõi của chúng tôi. Hãy gọi cho Bộ Y Tế tại số 703-246-2300, TTY 711, để báo cáo về các con chim chết. Có thể vứt bỏ con chim chết bằng cách chôn xuống đất hoặc đặt chim vào hai lớp bao plastic rồi bỏ vào thùng rác. Bạn nên tránh đựng vào các thú vật chết bằng tay trần của mình. Đeo bao tay hoặc tròng bao plastic vào tay rồi lộn ngược lại cho khỏi chạm vào xác chim chết.

TÔI PHẢI LÀM GÌ NẾU BỊ MUỖI CẮN?

Nếu bị muỗi cắn, có thể bạn không cần phải đi khám bác sĩ. Phần lớn những người bị nhiễm siêu vi khuẩn West Nile không có bất cứ loại bệnh nào. Những người bị bệnh nhẹ do siêu vi khuẩn West Nile thường hồi phục và không cần phải điều trị gì cả. Các triệu chứng thường xuất hiện khoảng từ 3-15 ngày sau khi bị nhiễm và bị bệnh nhẹ chừng vài ngày. Các triệu chứng bệnh nặng có thể kéo dài nhiều tuần lễ hoặc lâu hơn.

Các triệu chứng nhẹ bao gồm:

- hơi bị sốt
- sung các hạch
- nhức đầu
- đôi khi da bị nổi mẩn t
- đau nhức mình mẩy

Các triệu chứng nặng bao gồm:

- sốt cao
- cỗ bị cứng
- nhức đầu dữ dội
- hoang mang

Những người trên 50 tuổi có nguy cơ bị bệnh nặng nhiều hơn. Lúc này vẫn chưa có thuốc chung cho việc nhiễm bệnh do siêu vi khuẩn Nile nơi con người và chỉ có sự điều trị hỗ trợ cho các trường hợp nghiêm trọng hơn. Việc thử nghiệm tìm siêu vi khuẩn West Nile nơi con người gồm có thử máu hoặc dịch tuy sống và có thể cần nhiều tuần lễ để xác định kết quả.



Tài liệu này hiện có dưới một dạng thức khác nếu yêu cầu. Xin gọi cho Văn Phòng Công Vụ tại số 703-324-3187, TTY 703-324-2935.



Bằng Cách Tận Diệt Muỗi

LOẠI BỎ AO TÙ NƯỚC ĐỌNG

Sở Y TẾ QUẬN FAIRFAX
Phân Ngành Y Tế Môi Trường

703-246-2300
TTY 711

www.fairfaxcounty.gov/fightthebite

TÌM HIỂU VỀ MUỖI VÀ SIÊU VI KHUẨN WEST NILE

Muỗi không chỉ làm khó chịu; mà còn gây ra một số bệnh tật do bị chúng cắn. Đây là một căn bệnh, siêu vi khuẩn West Nile, tương đối mới tại Hoa Kỳ. Siêu vi khuẩn trước tiên được phát hiện tại Uganda vào năm 1937. Hiện nay chúng được tìm thấy trên khắp Phi Châu và Trung Đông, tại một số nơi ở Âu Châu, Nga, Án Độ, Nam Dương và Úc Đại Lợi. Bệnh này xuất hiện tại Hoa Kỳ lần đầu tiên tại Thành Phố New York vào năm 1999. Từ đó chúng lan tràn nhanh chóng trên toàn quốc. Trong phần lớn các trường hợp, siêu vi khuẩn West Nile không gây ra các triệu chứng gì hoặc có thể chỉ gây ra một chứng bệnh nhẹ có các triệu chứng giống như bị cảm cúm. Ít thường xảy ra hơn là, chứng viêm não hoặc viêm màng não do vi khuẩn này gây ra có thể đe dọa nghiêm trọng đến sức khỏe.

Chúng ta hãy cùng hợp tác

Siêu vi khuẩn West Nile có tại Quận Fairfax này. Trong một nỗ lực bảo vệ sức khỏe cho công chúng, nhiều biện pháp đã được thực hiện để làm giảm số lượng muỗi. Muỗi sanh sản tại các vùng nước đọng, nông. Thường có thể thấy muỗi sanh sản tại các cống thoát nước, các ao chứa nước thoát, các vũng nước, ống máng trên mái nhà, lốp xe - hầu như chỗ nào cũng có. Quận về phần mình hiện đang xử lý các cống thoát nước, các ao tù và những vùng có thể là nơi sanh sản khác bằng thuốc diệt ấu trùng để ngăn chặn sự sanh sôi của muỗi. Bộ Y Tế hiện đang theo dõi trên toàn Quận để giúp đảm bảo cho sự an toàn của bạn.

Chỉ điều này thôi thì không đủ.

Chúng tôi cần sự giúp đỡ của các bạn

Muỗi thường được gọi là "Loài sanh sản ngay sân sau nhà". Chúng sanh sản và nở tại sân nhà của bạn. Hãy dành chút thời giờ để làm cho sân nhà của mình không có muỗi. Loại bỏ nước đọng, xử lý tài sản của mình bằng Mosquito Dunk® hoặc bất cứ các sản phẩm kiềm chế muỗi nào đã được chấp thuận nào khác.

LOẠI BỎ NHỮNG NƠI SANH SẢN CỦA MUỖI TẠI NHÀ



HAI BO LOP XE



DON SACH ONG MANG



GIU CHO NUOC KHONG DONG LAI THANH AO TU



LAP CAC BONG DEN CON TRUNG MAU VANG



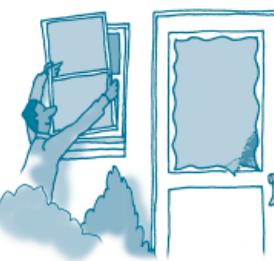
SUA LAI VOI NUOC RO RI



RUA SACH CHAU NUOC CHO CHIM DUNG



CHO THEM CA HOẶC BƠM NUOC LUÂN CHUYÊN VÀO CÁC AO LÀM CẢNH



SUA LAI CUA LUỚI

Bảo vệ cho mình và gia đình

Mối đe dọa của vi khuẩn West Nile ngày càng tăng và chúng ta cần đảm nhiệm mọi biện pháp hợp lý để tự bảo vệ cho mình. Bộ Y Tế tiếp tục theo dõi các trường hợp về siêu vi khuẩn West Nile và yêu cầu các cư dân ý thức nhiều hơn đến việc cần loại trừ những nơi sinh sản của muỗi xung quanh nhà họ. Muỗi bay không được xa, vì thế nếu có nhiều muỗi nơi bạn sống, thì rất có thể chúng được sanh sản từ một nguồn nước đọng trên hoặc xung quanh tài sản của bạn. Cách thức hữu hiệu nhất để kiềm chế muỗi là loại bỏ hoặc xử lý nước đọng nơi có ấu trùng sinh sống. Nếu không, một khi muỗi trưởng thành xuất hiện, việc kiềm chế bằng hóa chất chỉ bớt đi tạm thời mà thôi. Các dòng suối chảy và các con lạch có nước di động hoặc ao hồ có các loài thủy sinh săn mồi như cá, ếch nhái hoặc chuồn chuồn là những nơi không thích hợp cho muỗi cư ngụ.

Ngoài việc loại bỏ những nơi có khả năng sanh sản, Sở Y Tế đề nghị tuân theo các cảnh giác sau đây để tránh bị muỗi cắn:

✓ Khi đến những nơi có nhiều muỗi, hãy mặc quần áo dài tay, rộng và có màu nhạt.



✓ Dùng các ngọn "đèn côn trùng" màu vàng để thắp sáng ngoài nhà.



✓ Dùng các sản phẩm xua đuổi côn trùng có nồng độ DEET lên đến 30 phần trăm cho mọi người ngoại trừ em bé nhỏ hơn 2 tháng tuổi.



✓ Phải chắc chắn là tất cả các lưới chắn cửa sổ và cửa ra vào phải trong tình trạng tốt và không bị rách hoặc có lỗ thủng khiến cho muỗi có thể theo đó vào nhà.